

Podsumowanie z realizacji Przedszkolnego Programu Edukacji Antytytoniowej pt. „Czyste powietrze wokół nas”

W roku szkolnym 2022/2023 grupa 5-latków z Gminnego Przedszkola w Skrwilnie, przystąpiła do programu „Czyste powietrze wokół nas”, organizowanym przez Państwową Inspekcję Sanitarną. W projekcie wzięło udział łącznie 26 dzieci wraz z rodzicami.

Pierwszym działaniem było poinformowanie rodziców o ogólnych założeniach programu i działaniach podejmowanych w przedszkolu. Rodzice zostali zapoznani z treścią listu, którego celem jest zwiększenie wiedzy rodziców z zakresu ochrony dzieci przed narażaniem ich na działanie dymu tytoniowego i jak chronić dziecko przed biernym paleniem.

Tematyka czystego powietrza wplataną była w zajęcia w ciągu całego roku szkolnego. Formą realizacji programu był cykl pięciu zajęć warsztatowych:

I. WYCIECZKA

Dzieci już w przedszkolu poinformowane zostały, aby podczas wycieczki bacznie obserwowały dymy, ich kolor i skąd się wydobywają. Podczas spaceru przedszkolaki rozglądały się i żywo reagowały na każde zauważone źródło dymu. Po powrocie do sali wykonały plakaty dotyczące źródeł dymu, według własnego pomysłu.







II. CO I DLACZEGO DYMI?

Na początku zajęcia dzieci obejrzały ilustracje ze źródłami dymów, a następnie rozmawialiśmy dlaczego dymią papierosy, samochody, fabryki, kominy domów. Zajęcia miały na celu wzbogacenie wiedzy dzieci na temat pochodzenia dymów, określanie ich rodzajów oraz przyczyn wydobywania się dymów. Dzieci w grupach na dużych formatach papieru wykonały rysunki ze źródłami dymów, które zaobserwowały na wcześniejszym spacerze. Każda grupa z wielkim zaangażowaniem wykonała wspólny plakat. Po skończeniu pracy, wszyscy obejrzelі powstałe rysunki.







III. JAK SIĘ CZUJĘ, KIEDY DYMI PAPIEROS?

Przedszkolaki poznały piosenkę o zielonym Dinku, który nie lubi palaczy. W skupieniu wzięły udział w zabawie dramowej, ćwiczeniach oddechowych przy dźwiękach muzyki klasycznej, kolorowały kredkami i malowały farbami postać Dinka i konturów kwiatów. Na koniec wykonały wspólny plakat „Zielona łąka Dinka”.









IV. CO SIĘ DZIEJE, GDY LUDZIE PALĄ PAPIEROSY?

Dzieci na zajęciu wysłuchały historii, która przydarzyła się Dinusiowi podczas podróży pociągiem do wujka. Pięciolatki dowiedziały się, jakie są zgubne skutki palenia papierosów. Uczyły się piosenki o Dinusiu i odwiedziły gabinet stomatologiczny.



V. JAK UNIKAĆ DYMU PAPIEROSOWEGO?

Podczas zajęcia, dzieci miały za zadanie odszukać w sali znaczków z zakazem palenia. Rozmawialiśmy też, gdzie można takie znaki jeszcze spotkać. Następnie rysowały według własnego pomysłu znaczki: „Nie pal przy mnie”. Samodzielnie wykonane znaczki i pracę plastyczną „Papierosowe straszaki”, dzieci zabrały do domu, aby przestrzegały rodziców i domowników przed szkodliwym wpływem nikotyny na organizm człowieka.

Przedstawiciele przedszkola również przyniosli do przedszkola rośliny doniczkowe – wiedząc, że rośliny zielone oczyszczają powietrze ze szkodliwych związków.







Program „Czyste powietrze wokół nas” cieszył się dużym zainteresowaniem dzieci. Chętnie uczestniczyły w zajęciach, łatwo przyswajały informacje na temat problemu dymu tytoniowego oraz jak unikać sytuacji, w których dzieci przebywają w pomieszczeniach zadymionych. Proponowane zabawy ruchowe, tematyczne konstruktywnie zainspirowały ich wyobraźnię. Prace plastyczne wykonane podczas zajęć dydaktycznych i zabaw plastycznych, zostały zaprezentowane na wystawie w naszych salach i świadczyły o wielkim poziomie wiedzy dzieci jak i ich wrażliwości. Wszystkie dodatkowe działania związane z realizacją programu „Czyste powietrze wokół nas”, będą sumiennie wdrażane ze względu na ważny aspekt zdrowotny i społeczny programu.

Koordynator programu: mgr Iwona Żendarska